SUISSE

<u>Commandes</u> **du mercredi 26/06 au dimanche 30/06/24**

<u>Livraison</u> **le mercredi 03/07**

Jaque entier du Cameroun en saison

Depuis trente-cinq années maintenant, Orkos travaille en étroite collaboration avec son partenaire camerounais. À l'époque, ce dernier était pionnier dans son pays dans le domaine des fruits exotiques de qualité biologique, tandis qu'Orkos faisait partie des premières entreprises françaises à s'intéresser à ce mode de culture respectueux de la Nature. Issus de ses propres plantations, de collecte dans des jardins ou de cueillette en forêt, ses fruits ne reçoivent aucun pesticide, aucun herbicide, ni quelque produit chimique que ce soit : ils sont vraiment 100 % naturels. C'est de plus main dans la main, grâce à un dialogue permanent, que cette coopération a pu se mettre en place et vous procurer, année après année, des fruits en moyenne de 3 à 5kg.

Au Cameroun c'est la pleine saison du jaque en ce moment. Sa saveur concentrée, que certains situent entre l'ananas et la banane, compte de nombreux amateurs...

Essayez vous aussi !

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

PAPAYE D’ESPAGNE

D’ESPAGNE

Sa chair fondante a une note framboisée.

~~17,65 CHF/kg~~

- 25%

à partir de 6 kg: 13,20 CHF/kg

- 10%

à partir de 3 kg: 15,85 CHF/kg

SAFOU

DU CAMEROUN

Certains le comparent à du fromage frais aux fines herbes…

~~30,15 CHF/kg~~

- 26%

à partir de 4 kg: 22,30 CHF/kg

- 10%

à partir de 2 kg: 27,10 CHF/kg

Fruit de la saison

ABRICOT D’ESPAGNE

16,60 CHF/kg

Juin, le mois de la cueuillette des abricots en Espagne ! Leur chair est sucrée, légèrement juteuse à maturité, jaune orangé et ferme. Leur teneur en carotène ou provitamine A est élevée et donne leur si belle couleur orangée. Riche en pectines qui se gonflent facilement d’eau, elle leur confère ce côté moelleux.

18,25 CHF/kg

Chirimoya

À la fois crémeux, fruité, très légèrement citronné… la perfection !

21,00 CHF/kg

Cerise rouge

Profitez de la pleine saison des cerises !

17,60 CHF/kg

Banane Canaries

Variété de banane Cavendish bien dodue.

15,20 CHF/kg

Nèfle du Japon

Des fruits savoureux et d'un magnifique et intense orange.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	16,60/kg
Cerise rouge	Esp	P	21,00/kg
Chirimoya	Esp	P	18,25/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	12,75/kg
Nèfle du Japon	Esp	P	15,20/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	18,10/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	13,85/kg
Carotte	Ita	S	12,90/kg
Concombre long lisse	Esp	S	14,35/kg
Curcuma	Per	S	19,35/kg
Fenouil	Fra	S	17,10/kg
Gingembre	Per	S	19,40/kg
Patate douce rose	Esp	P	11,65/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	5,10/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	12,50/p.

Baisses

Cerise rouge	~~22,40/kg~~	21,00/kg	-6,2%
Maracuja violet	~~26,25/kg~~	24,65/kg	-6,1%
Concombre long lisse	~~14,75/kg~~	14,35/kg	-2,7%
Fenouil	~~17,45/kg~~	17,10/kg	-2,0%
Melon Piel de Sapo	~~13,00/kg~~	12,75/kg	-1,9%

12,90 CHF/kg

Carotte

Fraîche et croquante !

5,10 CHF/p.

Chou-rave vert

Juteux et sucré juste ce qu'il faut.

31,10 CHF/kg

Noix de coco Kopyor

Une chair tendre, qui se détache en pétales, et à la saveur délicate.

19,40 CHF/kg

Sapote Blanco

Un vrai dessert à la vanille !

17,00 CHF/kg

Mangue Kent

Très charnue, juteuse et abricotée... un délice !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	18,40/kg	17,48/kg dès 6kg
Avocat Fuerte	Esp	P	20,00/kg	19,00/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	20,90/kg	19,86/kg dès 4kg
Avocat Lamb-Hass	Esp	P	21,10/kg	20,05/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	21,70/kg	20,62/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	17,60/kg	16,72/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	18,90/kg	17,96/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	18,90/kg	17,96/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	18,75/kg	17,81/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	18,90/kg	17,96/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	19,20/kg	18,24/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	14,55/kg	13,82/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	18,25/kg	17,34/kg dès 4kg
Coco fraîche	Cam	P	17,90/kg	17,01/kg dès 4kg
Coco germé	Ind	P	26,60/kg	25,27/kg dès 3kg
Coco Kopyor	Ind	P	31,10/kg	29,55/kg dès 2kg
Coco Mûr Light	Tha	P	25,45/kg	24,18/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	17,90/kg	17,01/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	23,20/kg	22,04/kg dès 1kg
Jaque	Cam	P	20,65/kg	19,62/kg dès 6kg
Mangue Kent	Cot	P	17,00/kg	16,15/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	24,65/kg	23,42/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	17,65/kg	16,77/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	15,55/kg	14,77/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	30,15/kg	28,64/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	24,15/kg	22,94/kg dès 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	19,40/kg	18,43/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Cam	P	23,60/kg	22,42/kg dès 3kg
Sapote Negro	Cam	P	23,30/kg	22,14/kg dès 4kg
Sève Palmier 350mL	Ind	P	10,40/p.	9,88/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	5,45/p.	5,18/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	13,55/p.	12,87/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	27,80/kg	26,41/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	26,20/kg	24,89/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	30,65/kg	29,12/kg dès 3kg

18,75 CHF/kg

Banane Plantain

N'hésitez pas à la laisser devenir toute noire et très molle, elle prend alors des saveurs extraordinaires de confiture…

20,90 CHF/kg

Avocat Hass

Une chair crémeuse à souhait !

2,32 CHF/100g

Drupe de palmier

Sa chair est orange vif et très beurrée.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Saveurs africaines !

19,20 CHF/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat nature.

24,15 CHF/kg

Sapote Amarillo

Une chair dense et nourrissante à la saveur de gâteau.

18,90 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Un goût légèrement citronné qui change agréablement de la banane ordinaire !

25,85 CHF/kg

Mangoustan

Un des fruits exotiques les plus prisés !

18,40 CHF/kg

Ananas Cayenne

Chair bien colorée et savoureuse.

21,70 CHF/kg

Avocat Lula

Avocat sauvage à la chair légère et agréablement sucrée.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	34,75/kg	33,01/kg dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	15,20/kg	14,44/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	15,30/kg	14,54/kg dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	28,80/kg	27,36/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	25,10/kg	23,85/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	20,20/kg	19,19/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	17,35/kg	16,48/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	27,60/kg	26,22/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	32,15/kg	30,54/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	29,55/p.	

Noix de macadamia décortiquée

Sa délicieuse saveur beurrée en fait notre noix la plus appréciée.

30,80 CHF/500g

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	17,75/p.	16,86/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	16,85/p.	16,01/p.	dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	14,25/p.	13,54/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	25,60/p.	24,32/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	26,35/p.	25,03/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	9,50/p.	9,03/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	15,10/p.	14,35/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	15,40/p.	14,63/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 500g	Mex	P	30,80/p.	29,26/p.	dès 3p.
Noisette décort 1kg	Cat	P	32,10/p.	30,50/p.	dès 2p.
Noisette décort 500g	Cat	P	16,05/p.	15,25/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	17,60/p.	16,72/p.	dès 4p.
Pignon de pin 500g	Esp	P	40,50/p.	38,48/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	28,90/p.	27,46/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	8,75/p.	8,31/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,70/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,70/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	9,50/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	8,75/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,80/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	6,90/p.
Quinoa 500g	Per	P	9,75/p.
Riz rond 500g	Ita	P	7,40/p.
Sésame 500g	Eth	P	9,30/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	12,20/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	8,75/p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	12,60/p.	11,97/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	13,55/p.	12,87/p. dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	13,30/p.	12,64/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	11,10/p.	10,55/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	19,85/p.	18,86/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	20,30/p.	19,29/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	24,90/p.	23,66/p.	dès 6p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	48,65/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	97,25/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	59,40/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	125,45/p.
Testset dattes	Fra	P	30,60/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,70/p.
Testset oléagineux	Fra	P	29,55/p.

Algues déshydratées !

Nos algues sont pêchées dans une zone très propre, éloignées des rejets polluants et qui bénéficie d’un fort courant marin (permettant un renouvellement important de l’eau). Nous proposons diverses variétés d’algues séchées : la Dulse, la Kombu royale, la Nori, la Spaghetti de mer et la Wakamé. Les algues constituent un aliment riche en vitamines et en minéraux tels que l’iode, le phosphore, le fer, le zinc, etc. Saviez-vous que les algues sont également très riches en calcium ? Elles en contiennent autant que le lait de vache ! Elles sont enfin pauvres en matières grasses, ne contenant que des acides gras insaturés bénéfiques pour le « bon cholestérol », nous permettant de faire le plein de nutriments pour un minimum de calories !

39,45 CHF/kg

Datte Medjool Jumbo

Grosse et moelleuse, à la saveur évoquant la crème de marrons.

13,60 CHF/225g

Jujube séchée

Une saveur qui se rapproche de celle de la datte.

14,05 CHF/250g

Mangue Émeraude séchée

Une petite mangue sauvage du Cameroun dont la chair concentrée est séchée à pleine maturité.

34,75 CHF/kg

Datte Halawi cristalisée

Un petit goût de caramel à la crème.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	9,40/p.	8,93/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	12,25/p.	11,64/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	16,45/p.	15,63/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	10,30/p.	9,79/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	9,45/p.	8,98/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	11,40/p.	10,83/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	9,10/p.	8,65/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	5,45/p.	5,18/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	7,60/p.	7,22/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	11,65/p.	11,07/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	11,40/p.	10,83/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	16,75/p.	15,91/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	7,30/p.	6,94/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	6,45/p.	6,13/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	13,60/p.	12,92/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	15,60/p.	14,82/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,85/p.	6,51/p.	dès 6p.
Longane sec 500g	Tha	P	34,25/p.	32,54/p.	dès 2p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	14,05/p.	13,35/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 10p.
Papaye séchée 250g	Esp	P	14,05/p.	13,35/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	12,15/p.	11,54/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	8,40/p.	7,98/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	13,70/p.	13,02/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	13,50/p.	12,83/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	16,75/p.	15,91/p.	dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	7,10/p.	6,75/p.	dès 6p.
Tamarin acidulé	Per	P	26,20/kg	24,89/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	30,65/kg	29,12/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,70/p.		

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	15,30/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	30,60/p.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,70/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	26,05/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	14,50/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,70/p.
Ghassoul 1kg	Mar		18,10/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		9,45/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,60/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		13,75/p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	14,25/p.	13,54/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	14,90/p.	14,16/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	14,50/p.	13,78/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	14,25/p.	13,54/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	14,35/p.	13,63/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	15,05/p.	14,30/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	15,05/p.	14,30/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	31,75/kg	30,16/kg	dès 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	28,55/p.	27,12/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Alg	P	24,75/p.	23,51/p.	dès 5p.
Halawi cristal. 1kg	Cal	P	34,75/kg	34,75/kg	dès 5kg
Helali cristal.1kg	Ira	P	28,50/p.	28,50/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	31,95/kg	31,95/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	30,55/p.	30,55/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	28,75/p.	27,31/p.	dès 5p.
Medjool cr.Marasquin	Cal	P	38,65/p.	36,72/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	38,10/p.	38,10/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	39,45/p.	39,45/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	30,50/p.	30,50/p.	dès 5p.
Medjool tendre 1kg	Cal	P	38,05/p.	38,05/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	27,40/kg	26,03/kg	dès 5kg
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	29,45/p.	29,45/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	33,25/kg	33,25/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	29,90/p.	29,90/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	26,55/p.	26,55/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	33,05/p.	33,05/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	23,85/p.	22,66/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	28,85/p.	27,41/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	35,25/p.	35,25/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	30,60/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	33,50/p.	33,50/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

18,90 CHF/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

24,65 CHF/kg

Maracuja violet

Plus citronné que son cousin le fruit de la passion.

Cameroun

17,90 CHF/kg

COCO FRAÎCHE

Un concentré de vitalité à la chair exquise et au jus rafraîchissant !

14,55 CHF/kg

Canne à sucre

Jus sucré à l'état brut !

26,60 CHF/kg

Noix de coco germée

Entre le germe, la chair et la pellicule crémeuse qui la recouvre, cette noix est un bouquet de saveurs très variées !

10,40 CHF/350ml

Sève de palmier d'Indonésie

Jus délicieux et rafraîchissant.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard »: **16,95 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.